



קרטיבים טבעיים ברגע



**ארטיקים טעימים ומתוקים, טבעיים לחלוטין, ומרעננים.
מכינים ברגע, ומחכים בקוצר סבלנות שיקפאו כבר...
את מקלות הארטיק ניתן לרכוש בחנויות יצירה, ואפשר גם לוותר עליהם**

חומרים:

אבטיח
בננה
ענבים
מקלות ארטיק

הכנה:

קרטיב אבטיח: אופציה א. חותכים את האבטיח למשולשים עם הקליפה:

חותכים את האבטיח לחצי, כל חצי חוצים לרבע, ואת הרבעים פורסים לפרוסות, עם הקליפה. בעזרת "שפיץ" של סכין חדה, חורצים בקליפה שני חריצים צמודים, ונועצים את מקל הארטיק, בזהירות - שהאבטיח לא ימערך, ושהמקל יכנס ישר.

מקפאים.

אופציה ב. חותכים את האבטיח לפרוסות, וקורצים עם קורצנים של עוגיות, צורות שונות, אפשר לנעוץ גם בהם מקל ארטיק.

מקפאים.

בננה: מקלפים את הבננה, חותכים אותה לשתיים או לשלוש, נועצים מקל ארטיק בכל חתיכה, ומקפאים.

ענבים: מפרידים מהגבעול ומקפאים.

טיפ: אפשר לאסוף את כל הענבים הבודדים שנפלו מהאשכולות, ולהקפיא אותם.