



סלט חומוס קייצי



סלט חומוס שמתאים לימי הקיץ החמים, כשאין חשק לאכול אוכל חם. אם יש לכם כבר חומוס מבושל, ההכנה מהירה במיוחד. אפשר להשתמש בארבעס קנוי ורק לערבב עם שאר הירקות.

חומרים:

- 1 כוס גרגרי חומוס לפני השריה, (כ-2 1/2 כוס חומוס מושרה או מבושל)
- 2 עגבניות
- 1/2 בצל
- חופן פטרוזליה
- 1 פלפל
- מעט בצל ירוק
- מלח
- פלפל שחור
- כפית מיץ לימון
- אפשר להוסיף גם קופסת טונה

הכנה:

משרים את החומוס במים ללילה ומסננים אותו, משאירים אותו במסננת לטרומ הנבטה מספר שעות.
מבשלים את החומוס עד שהוא מתרכך, מסננים ומקררים.
קוצצים את הירקות, ומערבבים עם החומוס.